# **Vooraanmelding telefonische intake**

**Toestemming gegevensverwerking***Door het beantwoorden van onderstaande vragen geef ik Esther Scheffer van Human Reset Retreat toestemming om onderstaande gegevens over mij te verwerken. Indien ik geen traject ga volgen worden deze gegevens direct vernietigd.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Voornaam |  | E-mailadres |  |
| Achternaam |  | Telefoonnr.\* |  |
| Straat |  | Postcode |  |
| Plaats |  | Geboortedatum |  |
| Bedrijfsnaam Optioneel |  | | |

*\*Bij voorkeur 06-nummer*

*Afhankelijk van wat je invult op dit formulier, ontvang je een telefonisch adviesgesprek en krijg je de mogelijkheid om je in te schrijven voor een Individueel Reset Traject. Het traject zal ik je alleen aanbieden wanneer ik denk dat ik daadwerkelijk de persoon ben die je het best kan helpen om je doelstellingen te bereiken.*

*Mijn verzoek is dan ook om de zo open, eerlijk en specifiek mogelijk de vragen te beantwoorden. Alleen volledig ingevulde formulieren worden in behandeling genomen.*

### **Vertel eerst iets kort over jezelf:** *Geef een korte omschrijving. Denk aan: beroep, karaktereigenschappen, gezinssamenstelling, postuur etc.*

Voer het antwoord op de eerste vraag in

*Feike de Boerlaan194 /1019MR /Amsterdam / T 0627055994 /* [*info@humanresetretreat.nl*](mailto:info@humanresetretreat.nl)

*BTWnr NL186811925B01 / kvknr 55897789 / IBAN NL44RABO0160987350 / BIC RABONL2U*

### **Om wat voor soort klachten gaat het, sinds wanneer en hoe zijn deze ontstaan?** *In het bijzonder: ging het gepaard met een stressvolle gebeurtenis of periode, zoals een ongeluk of operatie, ziekte, overlijden of ziekte van een dierbare, geboorte, ruzie, scheiding, familie-gedoe, verhuizing, wisseling baan/opleiding, deadline etc.? Noem bij gebeurtenissen ook jaartallen.*

Voer het antwoord op de tweede vraag in

### **Wat heb je er tot nu toe allemaal aan gedaan?** *Welke onderzoeken, medicatie, therapievormen, artsen, leefstijlveranderingen etc. heb je geprobeerd? Wat hielp wel en wat hielp niet of onvoldoende? In het bijzonder: geeft bijvoorbeeld warmte of ontspanning een tijdelijke verlichting van de symptomen?*

Voer het antwoord op de derde vraag in

### **Hoe belangrijk is het dat er snel iets aan gedaan wordt op een schaal van 0-10?** *Schrijf hier iets over de noodzaak, je doelstellingen/deadlines en motivatie. Hoe noodzakelijk is het voor jou om de regie over je gezondheid te krijgen? 0 = niet belangrijk en 10 = noodzaak. Wat is de impact van deze klachten op je gezondheid/leven/relatie/gezinsleven/werk/bedrijf/inkomen/jouw welbevinden?*

Voer het antwoord op de vierde vraag in

### **Waarom denk je dat ik jou kan helpen?**

Voer het antwoord op de vijfde vraag in

### Wat kan ik van jou verwachten?

Voer het antwoord op de zesde vraag in

### **Ik heb interesse in:** *Kruis aan wat van toepassing is en licht indien nodig toe.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **JA** | **NEE** |
| Individueel Reset Traject (tussen 6 en 8 weken) |  |  |
| Losse consulten (alleen bij acute klachten) |  |  |

### **Heb je nog andere wensen of opmerkingen?**

Voer het antwoord op de achtste vraag in

Stuur dit ingevulde formulier per email naar humanresetretreat@gmail.com  
Tip: sla het document eerst op voordat je erin gaat werken.

*Feike de Boerlaan194 /1019MR /Amsterdam / T 0627055994 /* [*info@humanresetretreat.nl*](mailto:info@humanresetretreat.nl)

*BTWnr NL186811925B01 / kvknr 55897789 / IBAN NL44RABO0160987350 / BIC RABONL2U*